

ESTILO SOCIAL

TESTE DE
ENEAGRAMA



PODEMOS MOVER-NOS:

COM AS PESSOAS, (COMPLACENTES)

CONTRA AS PESSOAS, (ASSERTIVOS)

OU

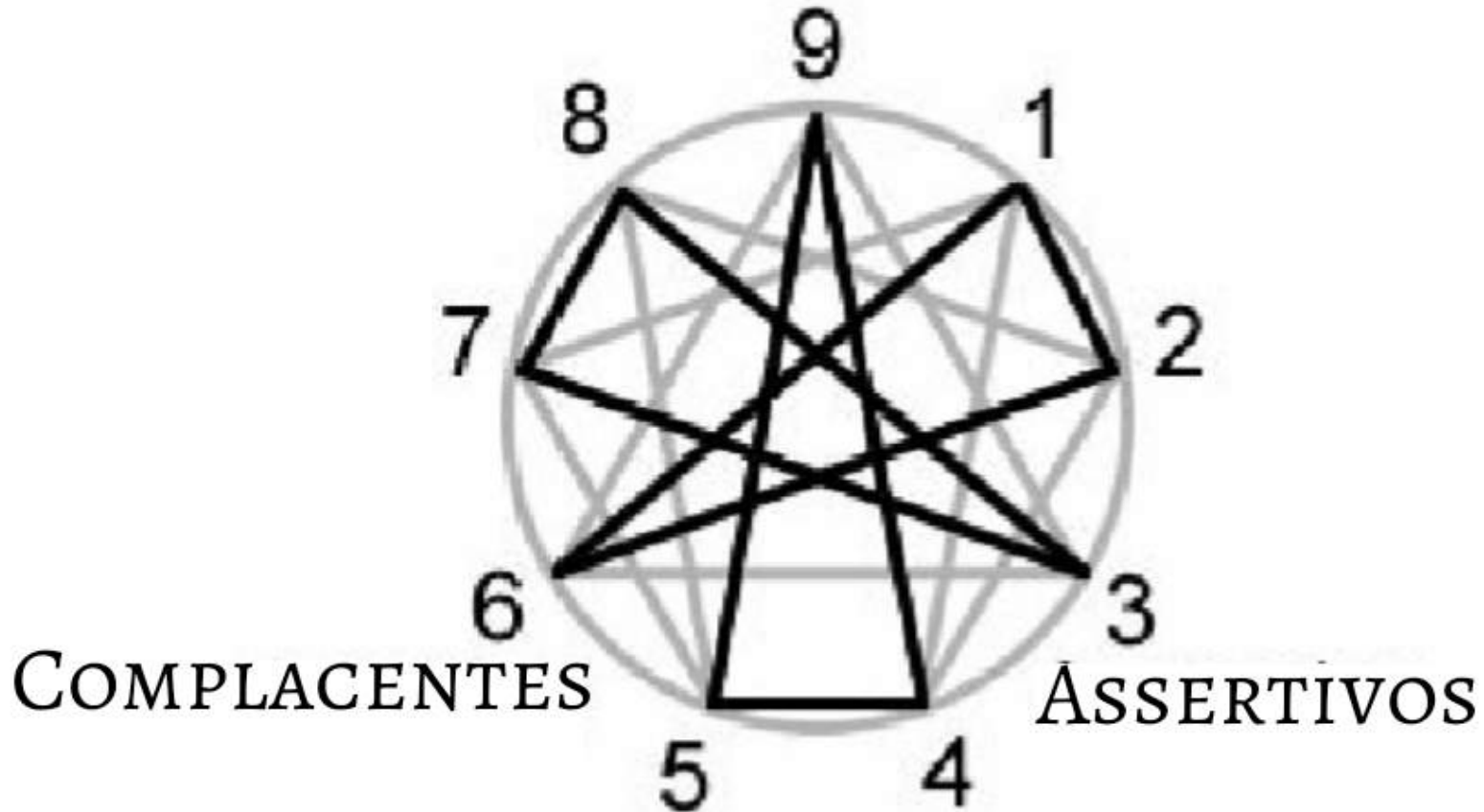
PARA LONGE DAS PESSOAS (RETIRADOS).

**ESTE TESTE DETECTA O ESTILO SOCIAL DE
CADA UM.**



OS ESTILOS

RETIRADOS



ESTILO SOCIAL DO EGO

OBJETIVO

NAS DESCRIÇÕES ABAIXO, ESCOLHE A MAIS PRÓXIMA DA MANEIRA COMO ÉS, A QUE MELHOR RETRATA A TUA "ENERGIA". SÓ PODES ESCOLHER UMA DE CADA GRUPO! PROVAVELMENTE NÃO CONCORDARÁS COM ALGUMA AFIRMAÇÃO OU COMENTÁRIO DA DESCRIÇÃO MAS, NÃO A REJEITES APENAS POR ISSO! CONCORDA COM A IDEIA GERAL. NÃO ANALISES DEMAIS! A COMBINAÇÃO DAS DUAS ESCOLHAS DARÁ UM RESULTADO.

GRUPO I

A - COSTUMO SER MUITO INDEPENDENTE E CONFIANTE:

PENSO QUE A VIDA DEVE SER ENCARADA DE FRENTE.

DESENHO OBJETIVOS, COMPROMETO-ME E DESEJO QUE

AS COISAS ACONTEÇAM. NÃO GOSTO DE FICAR PARADO,

PREFIRO FAZER ALGO GRANDIOSO E DEIXAR A MINHA

MARCA. NÃO PROCURO NECESSARIAMENTE O

CONFRONTO, MAS NÃO ME DEIXO ENGANAR, NEM

INTIMIDAR. A MAIOR PARTE DAS VEZES SEI O QUE QUERO

E VOU ATRÁS DISSO. TENDO A TRABALHAR E DISFRUTAR

MUITO.

GRUPO I

B - COSTUMO ESTAR CALADO, E ESTOU HABITUADO A ESTAR SOZINHO. NORMALMENTE NÃO ATRAIO MUITA ATENÇÃO NO ASPETO SOCIAL E GERALMENTE TENTO NÃO ME IMPOR PELA FORÇA. NÃO ME SINTO CONFORTÁVEL QUANDO ME DESTACO OU SENDO COMPETITIVO. PROVAVELMENTE MUITOS DIRÃO QUE TENHO ALGO DE SONHADOR, POIS DISFRUTO COM A MINHA IMAGINAÇÃO. NÃO PRECISO DE ESTAR SEMPRE ATIVO, PARA ME SENTIR REALIZADO.

GRUPO I

C - COSTUMO SER MUITO RESPONSÁVEL E DEDICADO. SINTO-ME MAL SE NÃO CUMPRO OS MEUS COMPROMISSOS OU NÃO FAÇO O QUE ESPERAM DE MIM. DESEJO QUE OS OUTROS SAIBAM QUE ESTOU COM ELES E QUE FAREI TUDO QUE CREIO SER MELHOR PARA ELES. FREQUENTEMENTE FAÇO GRANDES SACRÍFICIOS PESSOAIS PELO BEM DE OUTROS, QUER ELES SAIBAM OU NÃO. NÃO SEI CUIDAR BEM DE MIM MESMO; FAÇO O TRABALHO QUE TENHO DE FAZER E RELAXO (E FAÇO O QUE REALMENTE DESEJO) SE ME RESTAR TEMPO.

GRUPO II

X- SOU UMA PESSOA QUE NORMALMENTE MANTÉM UMA ATITUDE POSITIVA, E QUE TUDO SE RESOLVE PELO MELHOR. ENTUSIASMO-ME COM TUDO E NÃO ME CUSTA ENCONTRAR COM O QUE ME OCUPAR. GOSTO DE ESTAR COM PESSOAS, E AJUDAR OS OUTROS A SER FELIZES.

AGRADA-ME PARTILHAR COM ELES O MEU BEM-ESTAR (NEM SEMPRE ME SINTO FABULOSAMENTE BEM CONTUDO NÃO DEIXO QUE ISSO TRANSPAREÇA). MANTER ESTA ATITUDE POSITIVA SIGNIFICA ÀS VEZES PASSAR DEMASIADO TEMPO SEM OCUPAR-ME DOS MEUS PROBLEMAS.

GRUPO II

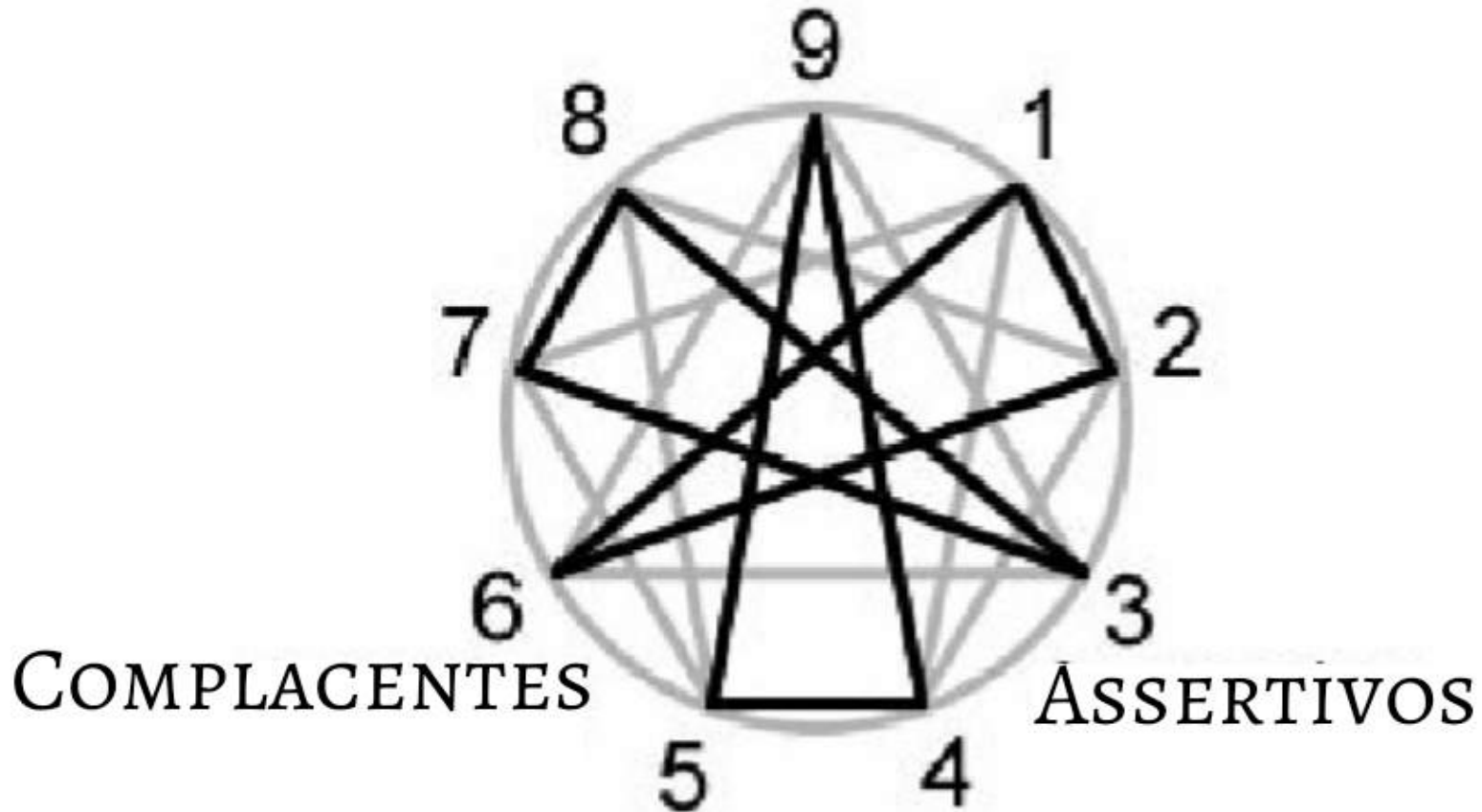
Y- SOU UMA PESSOA QUE TEM FORTES SENTIMENTOS DE RESPEITO PERANTE AS COISAS, A MAIORIA DAS PESSOAS NOTA QUANDO ME SINTO DESAGRADADO COM ALGO. SEI SER RESERVADO COM OS OUTROS MAS SOU MAIS SENSÍVEL DO QUE DEIXO VER. DESEJO SABER COM QUEM POSSO CONTAR E A MAIOR PARTE DAS PESSOAS SABEM CLARAMENTE O QUE PODEM ESPERAR DE MIM. QUANDO ESTOU ALTERADO POR ALGUM DESEJO OS OUTROS REAJEM E EMOCIONAM-SE TANTO COMO EU. CONHEÇO AS REGRAS MAS NÃO GOSTO QUE ME DIGAM O QUE FAZER. QUERO DECIDIR POR MIM PRÓPRIO.

GRUPO II

Z- COSTUMO CONTROLAR-ME E SER LÓGICO. NÃO GOSTO DE LIDAR COM OS SENTIMENTOS. SOU EFICIENTE , INCLUSIVAMENTE , PERFECCIONISTA E PREFIRO TRABALHAR SOZINHO. QUANDO HÁ PROBLEMAS OU CONFLITOS PESSOAIS, TRATO DE DEIXAR OS SENTIMENTOS DE LADO. ALGUNS DIZEM QUE SOU DEMASIADO FRIO E OBJECTIVO, MAS NÃO QUERO QUE AS MINHAS REAÇÕES EMOCIONAIS ME DISTRAIAM DO QUE REALMENTE IMPORTA. POR NORMA NÃO MOSTRO AS MINHAS EMOÇÕES QUANDO AS OUTRAS PESSOAS ME INCOMODAM.

OS ESTILOS

RETIRADOS



OS TIPOS E OS SEUS ESTILOS

AX - TIPO 7 "O ENTUSIASTA" - OPTIMISTA, HÁBIL, IMPULSIVO

AY - TIPO 8 "O DESAFIADOR" - SEGURO, DECIDIDO, DOMINANTE

AZ - TIPO 3 "O TRIUNFADOR" - ADAPTÁVEL, AMBICIOSO, CONSCIENTE DA SUA IMAGEM

BX - TIPO 9 "O PACIFICADOR" - RECEPTIVO, TRANQUILIZADOR, COMPLACENTE

BY - TIPO 4 "O INDIVIDUALISTA" - INTUITIVO, ESTÉTICO, "ENSIMESMADO"

BZ - TIPO 5 "O INVESTIGADOR" - PERCEPTIVO, INOVADOR, OBJECTIVO

CX - TIPO 2 "O AJUDADOR" - HUMANITÁRIO, GENEROSO, POSSESSIVO

CY - TIPO 6 "O LEAL" - ENCANTADOR, RESPONSÁVEL, DEFENSIVO

CZ - TIPO 1 "O REFORMADOR" - RACIONAL, DE SÓLIDOS PRINCÍPIOS E AUTODOMÍNIO

A POSTURA ASSERTIVA - TIPOS 3, 7, 8

ESTA TRÍADE É VISTA COMO A POSTURA “MOVER-SE CONTRA”.

OS TIPOS ESTÃO MUITO FOCADOS EM AGIR DE FORMA A CONSEGUIR O QUE DESEJAM.

ELES SÃO OS TIPOS QUE PENSAM SOBRE O QUE ELES QUEREM E DEPOIS AGEM EM DIREÇÃO A ISSO. FOCO NO EU (COMBINA COM A ASSOCIAÇÃO FREUDIANA DO EGO).

AFIRMAR-SE, PARA ELES, É UMA SEGUNDA NATUREZA.

MUITO ÓBVIO COM O **TIPO 8**,

POIS ELES AFIRMAM-SE MUITO FREQUENTEMENTE, ÀS VEZES ATÉ O PONTO DE AGRESSÃO. BRUSCO.

QUER AUTONOMIA E TEM MEDO DE SER CONTROLADO.

PARA O **TIPO 7**, A ASSERTÃO É VISTA QUANDO ELES PERSEGUEM NOVAS COISAS, AFIRMANDO O SEU DIREITO À DIVERSÃO. DESFOCA FACILMENTE.

QUER SEGURANÇA E TEM MEDO DE FICAR LIMITADO OU RESTRINGIDO.

O **TIPO 3** AFIRMA-SE NUM SENTIDO MAIS SUBTIL, CONCENTRANDO-SE MAIS NOS SEUS PRÓPRIOS OBJETIVOS.

NO ENTANTO, QUANDO ALGUÉM FICA ENTRE ELES E ESSES OBJECTIVOS, ELES DEFENDEM POR SI MESMOS. EGOÍSTA. QUER ATENÇÃO E TEM MEDO DE NÃO TER VALOR.

CONSELHO

O CONSELHO GERAL PARA OS TIPOS DE POSTURA ASSERTIVA É ESTAREM ATENTOS ÀS OUTRAS PESSOAS. ESSES TIPOS GERALMENTE PODEM AGIR SEM PENSAR EM COMO AS SUAS AÇÕES AFECTAM AS PESSOAS, ÀS VEZES COM CONSEQUÊNCIAS MUITO NEGATIVAS. É A SIMPLES NOÇÃO DE PENSAR ANTES DE AGIR, MAS TAMBÉM PENSAR SOBRE OS OUTROS ANTES DE FAZER. TAMBÉM É INTERESSANTE NOTAR QUE ESTES TIPOS, POR VEZES, TÊM DIFICULDADE EM ESTABELEECER RELAÇÕES PROFUNDAS E SIGNIFICATIVAS COM AS PESSOAS.

A POSTURA COMPLACENTE – TIPOS 1, 2, 6

ESTA POSTURA É UMA CONFORMIDADE COM O SUPEREGO. O FOCO É MAIS SOBRE A SOCIEDADE E AS PESSOAS AO SEU REDOR, EM VEZ DE NELAS MESMAS, COMO OS TIPOS ASSERTIVOS. ESTE TIPO DE PESSOAS “**MOVEM-SE COM**” OS OUTROS, CONCENTRANDO-SE EM SENTIREM O QUE ESTÁ A ACONTECER À SUA VOLTA E DEPOIS ACTUAM DE ACORDO.

PARA O **TIPO 2**, ESTA AÇÃO É FOCADA NAS PESSOAS. O DESEJO DE AJUDAR OS OUTROS E ATENDER ÀS SUAS NECESSIDADES SUPERA O FOCO NAS SUAS PRÓPRIAS NECESSIDADES. SACRIFICAM-SE E ESPERAM RECONHECIMENTO, MESMO NÃO ADMITINDO. QUER ATENÇÃO E TEM MEDO DE NÃO SER AMADO.

O **TIPO 1** ORIENTA O SEU FOCO PARA OS PADRÕES SOCIAIS. ELES ACTUAM PARA MANTER A JUSTIÇA E PRESERVAR O DIREITO SOCIAL DENTRO DOS SEUS GRUPOS. REGRADOS, RÍGIDOS E TENSOS. ORGANIZADORES NATOS, MUITO CRÍTICOS. QUEREM AUTONOMIA E TÊM MUITO MEDO DE ERRAR.

O **TIPO 6** IRÁ ACTUAR MAIS DE ACORDO COM SITUAÇÃO EM QUE ESTIVEREM PRESENTES, AVALIANDO CONSTANTEMENTE A SUA SEGURANÇA E TRABALHANDO NA CONSTRUÇÃO DE UM AMBIENTE SEGURO. DESCONFIADOS, ASTUTOS, E ENFRENTAM OS DESAFIOS OU MEDROSOS E PARALIZADOS. PODEM SER AS DUAS COISAS. QUER SEGURANÇA E TEM MEDO DE NÃO TER ORIENTAÇÃO.

CONSELHO

PARA OS COMPLACENTES, SERÁ BOM OLHAR PARA DENTRO, PARA OS SEUS PRÓPRIOS DESEJOS. CADA TIPO PODE SER ABNEGADO DE ALGUMA FORMA E, ASSIM, ESTAR CIENTE DE COMO OS SEUS PRÓPRIOS DESEJOS PODEM NÃO ESTAR DE ACORDO COM OS DESEJOS DA SUA SOCIEDADE É IMPORTANTE PARA AGIREM DE FORMA A ATENDER AMBOS.

ESTES TIPOS PODEM SER MUITO INCONSCIENTES DE COMO A SUA FORMA DE PENSAR E AGIR PESSOAL É FORTEMENTE INFLUENCIADA PELAS COMUNIDADES EM QUE ESTÃO ENVOLVIDOS.

A POSTURA AFASTANTE – TIPOS 4, 5, 9

A POSTURA AFASTANTE, SÃO AQUELES QUE “SE AFASTAM” DAS PESSOAS. AQUI ENCONTRAMOS OS TIPOS QUE SE CONCENTRAM NO PENSAMENTO E NO SENTIMENTO, TORNANDO-OS ALTAMENTE IMAGINATIVOS. RELACIONADOS AO “ID” DE FREUD, QUE OBSERVOU QUE ESTES TIPOS ERAM “PENSADORES E POETAS” QUE ESTAVAM MAIS RELACIONADOS COM O SEU SUBCONSCIENTE.

O **TIPO 5** GERALMENTE RETIRA-SE MAIS FISICAMENTE, AFIRMANDO FORTEMENTE A SUA NECESSIDADE DE PRIVACIDADE E RETIRANDO-SE DO MUNDO. INTELIGENTE MAS POUCO AGRESSIVO E PARTICIPATIVO. QUER SEGURANÇA E TEM MEDO DE SER INCAPAZ OU INCOMPETENTE.

O **TIPO 4** RETIRA-SE SOCIALMENTE, DEDICANDO TEMPO PARA CONSTRUIR A SUA PRÓPRIA INDIVIDUALIDADE, SEPARADAMENTE DA INFLUÊNCIA DOS OUTROS. CRIATIVO E DIFÍCIL DE ENTENDER. ARTÍSTICO E DIFÍCILMENTE ESTÁ SATISFEITO CONSIGO MESMO. QUER ATENÇÃO E TEM MEDO DE NÃO TER IDENTIDADE PRÓPRIA.

ENQUANTO O **TIPO 9** NÃO SE SEPARA FISICAMENTE DO MUNDO, SÃO ACUSADOS DE FICAREM “NAS NUUVENS” NA PRESENÇA DE OUTRAS PESSOAS, NUMA RETIRADA MENTAL PARA UM SANTUÁRIO INTERNO DE ESTAR. SÃO PACIENTES, FORTES E INTELIGENTES, DIFÍCIS DE MOTIVAR EXTERIORMENTE. PRECISAM DE SER MOTIVADOS PARA A ACÇÃO REGULARMENTE. QUER AUTONOMIA E TEM MEDO DE CONFLITOS, DESEJA PAZ.

CONSELHO

ESTES TIPOS BENEFICIARÃO EM IREM PARA O “MUNDO” E ESTAREM REALMENTE PRESENTES NELE. MUITAS VEZES, ESTES TIPOS PODEM DESENVOLVER GRANDES HABILIDADES E TALENTOS A SEU TEMPO POR SI SÓS, MAS NUNCA CHEGAM A APRESENTÁ-LOS AO MUNDO, CONCENTRANDO-SE EM MANTEREM TUDO PARA SI MESMOS. UM DESPERDÍCIO.

É BOM APRENDER QUE USAR ESSAS HABILIDADES E MOSTRÁ-LAS PARA O MUNDO PODE SER TÃO GRATIFICANTE QUANTO O DESENVOLVIMENTO DELAS. A POSTURA AFASTANTE TAMBÉM TEM UMA PECULIARIDADE ÚNICA NA MEDIDA EM QUE ELES PODEM SENTIR UMA DESCONEXÃO COM A SUA HUMANIDADE, MUITAS VEZES SENTINDO-SE SEPARADOS DO SEU CORPO E MAIS PRESENTES DENTRO DA SUA IMAGINAÇÃO E FANTASIA.

**SE TENS DÚVIDAS, OU ESTÁS A
NECESSITAR DE IR MAIS FUNDO EM
ALGUMA ÁREA DA TUA VIDA, POR FAVOR
ENTRA EM CONTACTO:**

WILLIAM MAURÍCIO 9COACH

WDM9COACH@GMAIL.COM

+351 938 458 987

WWW.COACHINGWILLIAM.COM



Ou és a soma dos teus sonhos

ou

és a soma dos teus medos

William Maurício

**"DESCOBRIR O MEU TIPO DO ENEAGRAMA
TRANSFORMOU A MINHA VIDA.
PARA RETRIBUIR, AGORA AJUDO OUTROS A
FAZER O MESMO, COM O MEU PROGRAMA DE
TRANSFORMAÇÃO,
CONHECE-TE. CONFIA. CONQUISTA"**

CLICA AQUI